

AROMATHERAPIE MODE D'EMPLOI

DUREE

2 Jours de formation :

9h30 à 12h30 et de 14h à 17h

Dates : 27 et 28 Mars 2021

PRIX LIEU

170 EUROS, pour les frais pédagogiques. **Réservation en versant 60 euros d'arrhes à MARIE Odile Lemoine Le Bayard 69510 Thurins**

Le stage se déroulera chez Marie Odile Lemoine Le Bayard 69510 Thurins

Organisation : Marie Odile 06 14 92 45 47 lemoine Marie Odile@gmail.com

REPAS HEBERGEMENT :

Repas partagés (chacun apporte quelque chose)

Prix préférentiel pour le stage : 45 euros par nuitée et par personne, petit déjeuner compris

OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances scientifiques à la fois théoriques et pratiques sur les huiles essentielles : leurs variétés botaniques, leurs propriétés.
- Les précautions d'usage, les voies d'absorption, atmosphérique, orale, cutanées

COMPETENCES ATTENDUES

A l'issue de la formation, les participants seront capables de connaître 20 huiles essentielles, leurs propriétés thérapeutiques et indications et les patients concernés.

CONTENU

ETAPE 1 : ACQUISITION DE CONNAISSANCES SCIENTIFIQUES

- De la plante aromatique à l'huile essentielle
Espèces botaniques, distillation, critères de qualité.
- Aromathérapie scientifique.
Le référentiel biochimique, incontournable pour une compréhension scientifique de cette thérapeutique.
- La galénique

Les modes d'utilisation atmosphérique, cutané, oral ; les durées de traitements et posologies

- La toxicité
Précautions majeures, molécules présentant une toxicité. La pyramide des âges.
- Applications pratiques à l'étude d'une fonction.
La cure dépurative et le drainage des émonctoires.

ETAPE 2 : LA PRATIQUE

- Les vingt huiles essentielles majeures.
Choisies pour leur polyvalence, leurs propriétés et indications seront étudiées en détail. La dégustation olfactive menée en simultané permettra d'encore mieux les connaître et les reconnaître.
- Ateliers de groupes.
 - ✓ Réflexions sur des pathologies courantes rencontrées :
Locomoteur, circulatoire, respiratoire, cutané.
 - ✓ Mise en place des protocoles ; discussion sur le choix des huiles essentielles, les synergies choisies, les formulations choisies, (interne, externe, diffusion...), les durées de traitement, les précautions d'emploi.

METHODES PEDAGOGIQUES

Les participants disposent à la fois d'éléments de cours en vidéo projection, complétés par un support de cours écrit.

Cependant, la méthode pédagogique reste active et fait appel aux connaissances et aux questionnements de chaque participant. Le travail en ateliers permet d'enclencher la dynamique de groupe et de développer les échanges et discussion.

La partie théorique sera elle aussi source de questionnements et d'échanges afin d'intégrer au mieux les connaissances.

Les exercices proposés permettront d'encore mieux assimiler la partie théorique ; la aussi, le travail en binôme favorisera les échanges.